



Aktivér dit team bag murerne på FÆNGSLET både inde og ude

Mød hinanden bag den grønne port

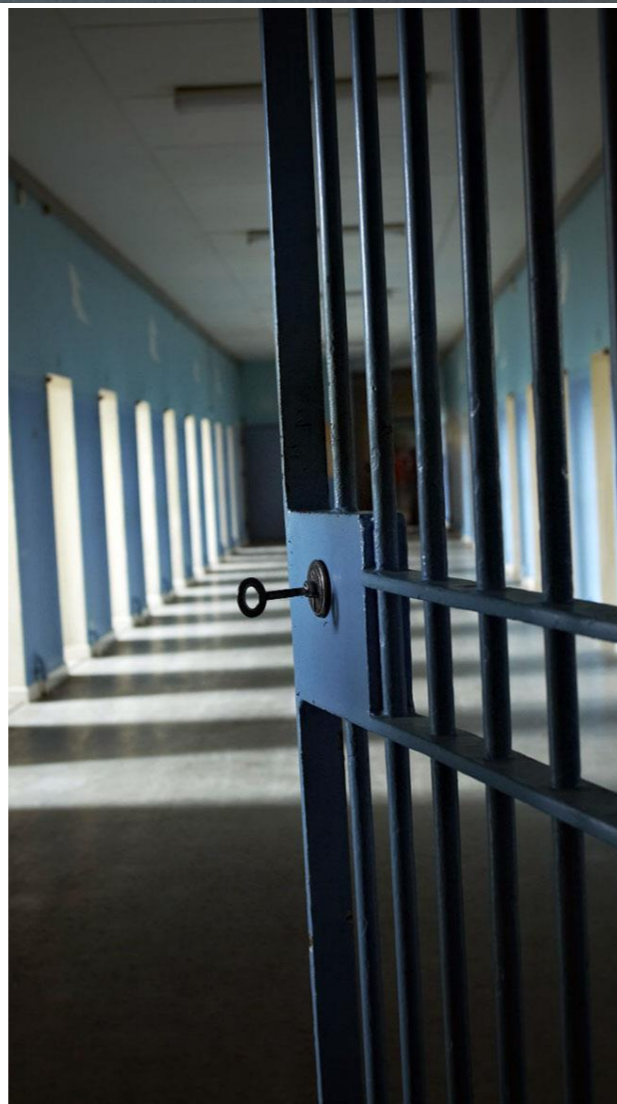
Dyrk teamkulturen i unikke indendørs rammer

Når I mødes på FÆNGSLET, får I en enestående mulighed for at styrke samarbejdet og tune ind på hinanden i fællesskab med CoastZone. Det giver god mening at fokusere på teamkulturen, når I alligevel er samlet, og vi sørger for, at de indendørs eller udendørs omgivelser og oplevelser går op i en højere enhed.

FÆNGSLET - et unikt mødested

Bag de historiske mure tilbyder FÆNGSLET mange muligheder for at være sammen på en anderledes og aktiv måde. Lad jer inspirere af de indendørs eller udendørs teamoplevelser, vi foreslår, og kontakt os for uforpligtende rådgivning om, hvordan vi bedst matcher jeres behov og sikrer jer det ønskede udbytte.

Kontakt os: T +45 70 77 00 77 eller info@coastzone.dk



Indendørs Fangeflugt: Samarbejde bag murene

Teamwork er nøglen til succes

Sæt dit team på prøve med vores Indendørs Fangeflugt. I vil blive udfordret med opgaver, der kræver skarp kommunikation og effektiv problemløsning. Aktiviteten foregår i autentiske rammer, hvor I navigerer gennem celler og korridorer, løser gåder og knækker koder for at fuldføre jeres mission.

I arbejder sammen om at smugle varer, undgå opdagelse og planlægge jeres flugt. For en ekstra udfordring kan I afslutte dagen med en rappel fra øverste etage, hvilket kræver både mod og tillid til teamet.

2,5 time for 12 deltagere kr. 9.500,-

Pr. ekstra deltager kr. 375,- / Tillæg ved rappelling

Eksklusiv moms og ydelser til lokale fra FÆNGSLET.

Gældende i 2025.



Team Escape – En fængslende udfordring

Sammen er vi stærkere!

I Team Escape bliver alle udfordret på deres evne til at kommunikere klart og løse nye opgaver sammen under pres. Aktiviteten er opdelt i to halvlege, hvilket giver tid og plads til refleksion og justeringer undervejs. I vil stå overfor spændende udfordringer og et konstant tidspres, som kræver både samarbejde og beslutsomhed.

Denne oplevelse vil styrke fællesskabet på en mindeværdig måde. Team Escape er designet til at teste og forbedre jeres teams dynamik, samtidig med at I har det sjovt og skaber uforglemmelige minder sammen.

3 timer for 12 deltagere kr. 11.600,-

Pr. ekstra deltager kr. 550,- / Tillæg ved +40 personer

Eksklusiv moms og ydelser til lokale fra FÆNGSLET.

Gældende i 2025.



Prison Puzzles – styrken ved forskelligheder

Mærk motivationen brede sig, når De 9 Intelligenser bringes i spil bag fængslets tykke mure. Her gælder det om at finde styrke i jeres forskelligheder: Hvem er logisk, visuel, naturalistisk, sproglig, filosofisk, musisk, kropslig, inter- og intrapersonel.

I små teams jonglerer I med ord, tal og figurer - koder, dyr og kropssprog. Den ene udfordring tager den anden i højt tempo, mens I bevæger jer gennem fængslets korridorer. Dyrk jeres forskelligheder, bliv smittet af den gode stemning og find en fælles rytme i dans og stomp, mens I arbejder jer mod friheden.

2 timer for 12 deltagere kr. 8.400,-

3 timer for 12 deltagere kr. 9.000,-

Pr. ekstra deltager ved 2 timer kr. 325,- / 3 timer kr. 375,-

Priser eksklusiv moms og ydelser til lokale på FÆNGSLET.

Gældende i 2025.



Udviklende workshop med erfaren konsulent

Gør teorierne om godt samarbejde til praktiske erfaringer

Oplev et foredrag med én af CoastZones konsulenter, der deler ud af sine erfaringer med det gode samarbejde. I guides sikkert gennem anerkendte teorier, arbejder aktivt med kultur, teamadfærd og lederudvikling eller omsætter ordene fra jeres Everything DiSC® og Insights Discovery® profiler til handlinger.

Aktiv læring sætter et dybere aftryk og giver større udbytte

I små teams arbejder vi med jeres forståelse af teorien og træner samarbejdet i praksis. Vi adskiller os som konsulenter ved at bruge aktive øvelser efterfulgt af refleksion for en mere bæredygtig vej til brugbar indsigt og erfaring. Vores konkrete paralleller til jeres daglige rutiner gør læringen relevant.

Kontakt CoastZone for behov, muligheder og pris.



Aktivt samarbejde i Fangeflugten

Udendørs samarbejde i og omkring fængselsgården

Bring kreativiteten og opfindsomheden i spil, og giv tankerne omkring det virkelige liv inde bag tremmer frit løb.

I små teams, der afspejler fællesskaberne i det gamle tugthus, møder I praktiske udfordringer, der med et skævt twist relaterer til den hverdag, der engang udspillede sig på fængselsbakken.

Sammen krydser I fængselsgården, smugler handelsvarer, orienterer jer i blinde, undslipper håndjern og følger en kompleks flugtplan. Måske kaster I jer ud i rappelling fra cellen på 4. sal? Forskellighed og sammenhold er vejen til frihed.

2,5 time for 12 deltagere kr. 10.700,-

Pr. ekstra deltager kr. 475,- / Tillæg ved rappelling

Eksklusiv moms og ydelser fra FÆNGSLET. Gældende i 2025.



CoastZone sætter vi mennesker i bevægelse

Året rundt skaber vi oplevelser og udvikling

I mere end 20 år har vi i CoastZone arbejdet for at fremme en sund teamkultur i dansk erhvervsliv. Vi skaber teamoplevelser og udviklingsforløb, der bygger på jeres konkrete ønsker og behov, og som hviler på dokumenteret viden om effektivt samarbejde og aktiv læring. Uanset anledning er vi klar til at hjælpe jer, og vi stiller altid med det stærkeste hold og de rigtige hænder:

Teamoplevelser - Firmaarrangement - Workshop – Kulturrejse

Konsulentforløb - Leder- og medarbejderudvikling - Kickoff

Årsafslutning - Implementering af person- og teamprofiler

Året rundt, ude, inde og online er vi klar til at sætte dig, dit team og din virksomhed i bevægelse!

